

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**POGGIO VIOLA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2020 – In corso

Libra Studio – Via Bernardino Ramazzini 4, Milano

Libero Professione

Fisioterapista e Trainer

Programmazione e gestione del percorso riabilitativo dei pazienti

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2019 – In corso

Accademia Teatro alla Scala, Via Campo Lodigiano, Milano

Arte e Spettacolo

Fisioterapista

Programmazione e gestione del percorso riabilitativo degli allievi della Scuola di Ballo

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2019 – In corso

Garden Dance Studios, Via Aosta 19, Milano

Società sportiva dilettantistica

Trainer

Insegnante di Pilates, Yoga e Danza

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2017 – Aprile 2019  
Centro Isokinetic, Via Vivaio 22, Milano  
Studio medico  
Fisioterapista tirocinante  
Programmazione e gestione del percorso riabilitativo dei pazienti

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2017 – Luglio 2019  
IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano  
Ospedale  
Fisioterapista tirocinante  
Programmazione e gestione del percorso riabilitativo dei pazienti

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2016 – Agosto 2020  
Accademia Palermo 8, Via Palermo 8, Milano  
Società sportiva dilettantistica  
Trainer  
Insegnante di Pilates, Yoga e Danza

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 2016- Novembre 2019  
Università Vita – Salute San Raffaele  
Fisioterapia, tirocinio clinico, cinesiologia  
Dott.ssa Fisioterapia  
Laurea triennale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

Settembre 2009 – Luglio 2012  
Hochschule Fur Musik und Theatre Munchen  
Danza classica, contemporanea, repertorio passo a due  
Diploma di primo livello in arti performative

**CAPACITÀ E COMPETENZE****PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

**MADRELINGUA****ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE****RELAZIONALI****CAPACITÀ E COMPETENZE****TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE****ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**PATENTE O PATENTI**

Diploma per l'insegnamento del metodo Pilates Stott  
Qualifica per l'insegnamento di Hatha Yoga

**ITALIANA****INGLESE**

ECCELLENTE

BUONA

ECCELLENTE

BUONE CAPACITÀ DI RELAZIONE IN GRUPPO; BUON ADATTAMENTO AGLI AMBIENTI LAVORATIVI BUONA CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE.

UTILIZZO DI DISPOSITIVI ELETTROMEDICALI (ULTRASUONI, TENS, IONOFRESI)

BLS/D

APPLICAZIONE KINESIOTAPE

DANZA CLASSICA, CONTEMPORANEA, COREOGRAFIA

**B**

*Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 ("Codice Privacy") e del Regolamento (UE) 679/2016 autorizzo il trattamento dei dati personali da me forniti ai fini dell'utilizzo del mio curriculum.*

*Il/la sottoscritto/a consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, dichiara ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000 che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.*

